

# Introducción

La seguridad y salud en el lugar de trabajo es responsabilidad de cada uno. Los empleadores deben tomar conciencia de los peligros en el lugar de trabajo, y deben implementar las medidas apropiadas para minimizar o eliminar la exposición a tales peligros. Los empleados son responsables de seguir las normas de seguridad de la compañía, los procedimientos de trabajo seguro, y los requerimientos de entrenamiento establecidos por sus empleadores.

Los inspectores del Departamento de Trabajo de Carolina del Norte (N.C. Department of Labor) aplican el Acta de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Act, OSHA), a través de un plan estatal aprobado por el Departamento de Trabajo de Estados Unidos (U.S. Department of Labor).

La División de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de Carolina del Norte ofrece al público varios programas educativos, y produce publicaciones como este manual a fin de ayudar a los trabajadores a entender los derechos y responsabilidades relacionadas con seguridad y salud ocupacional.

Este manual no intenta cubrir cada uno de los aspectos de seguridad y salud ocupacional. Ofrece en cambio una visión general de las prácticas de seguridad más básicas, con enfoque en los peligros y causas de accidentes y fatalidades más frecuentes en la industria de la construcción. También incluye cierto énfasis adicional en la construcción residencial.

Este manual tampoco constituye una guía para el cumplimiento de todas las normas reguladas por el Acta de Seguridad y Salud Ocupacional de Carolina del Norte. El lector debe referirse a las normas originales.

## Guía para un Programa de Seguridad y Salud

Los empleadores pueden beneficiarse con la implementación y mantenimiento de un programa de normas y procedimientos para proteger a sus empleados y ayudarlos a reconocer peligros relacionados con el trabajo que pueden afectar su seguridad y salud.

Un programa de seguridad efectivo deberá incluir los siguientes cuatro elementos principales:

### 1. Compromiso de la Gerencia y Participación de los Empleados

La seguridad y la salud deben ser reconocidas como valores fundamentales para la organización, y deben contar con:

- Una declaración de este plan de acción por parte del propietario de la compañía
- El apoyo de la gerencia a tal plan de acción y procedimientos
- La participación de los empleados en la estructura y operación del programa

### 2. Análisis del Lugar de Trabajo

Un programa de seguridad efectivo debe establecer procedimientos para analizar el lugar de trabajo a fin de identificar:

- Peligros existentes
- Condiciones y operaciones que pueden cambiar y generar nuevos peligros